

## **Conseils après une intervention chirurgicale dentaire**

Les interventions chirurgicales sont souvent suivies d'une gêne et d'un inconfort passagers. Des règles simples permettent de gérer au mieux les suites opératoires.

### **L'hygiène buccale et les bains de bouche**

Une bonne hygiène buccale est la clé d'une cicatrisation rapide et de qualité. Après l'intervention, vous devez continuer vos brossages habituels dans les zones non douloureuses. Pour assurer la propreté de la zone opérée, faites les bains de bouche prescrits. Mais que le lendemain de l'intervention. Une brosse très souple peut vous être prescrite pour le brossage de la zone concernée et des sutures.

### **Le tabac**

Il entrave de façon importante la cicatrisation. Son arrêt temporaire est vivement conseillé dans les jours qui suivent l'intervention.

### **Les médicaments**

Ils vous sont prescrits pour protéger la zone opérée des infections et pour vous soulager. Il vous est fortement conseillé de suivre à la lettre l'ordonnance donnée. En cas d'intolérance à l'un des médicaments prescrits, contactez immédiatement le Cabinet pour qu'il soit remplacé par un autre produit.

### **La douleur**

Il est normal de ressentir une gêne après une intervention chirurgicale. Il est plus facile de prévenir la douleur que de la traiter une fois qu'elle est installée. Il est préférable de prendre une première dose d'antalgique avant même la fin de l'anesthésie ou avant le rendez-vous et de continuer les prises systématiquement les premiers jours, sans attendre que la douleur ne revienne.

### **Les saignements**

Ils peuvent persister de quelques heures à quelques jours après l'intervention chirurgicale. La présence de saignements modérés ne doit pas vous inquiéter. Pour y faire face, appliquez une compresse propre au niveau du saignement et comprimez avec le doigt ou en mordant sur la compresse pendant 10 à 30 minutes. Si le saignement persiste malgré tout, contactez le Cabinet. Évitez également de cracher et de vous rincer les premières heures car cela peut expulser le caillot en formation et déclencher un saignement. Si vous ressentez un goût de sang dans la bouche, prenez un verre d'eau et avalez.

### **Les œdèmes (gonflements) et les hématomes**

Ils sont fréquents et parfois impressionnants. Les œdèmes peuvent être prévenus en appliquant une poche de glace protégée par un linge sur la joue pendant une trentaine de minutes, en la retirant de temps en temps (ou un sac de petits pois congelés). Les œdèmes et les hématomes disparaissent progressivement dans les jours qui suivent l'intervention.

**L'alimentation**

Elle doit être froide ou tiède pendant les 24 premières heures. Une alimentation trop chaude risque de faire saigner la plaie et de perturber la cicatrisation. Si vous avez du mal à mastiquer les premiers jours, adoptez une alimentation molle et manger de l'autre côté.